

1 savaitė

VALGIARAŠTIS

Direktorius
Justas Petrušis

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS
<p>Pusryčiai: Penkių javų kruopų košė su sviestu (tausojantis) P G Duona su fermentiniu sūriu G P Arbata (be cukraus) Traškios morkytės</p> <p>Pietūs: Trinta lęšių sriuba (tausojantis) P G Viso grūdo ruginė duona G Virti jautienos-kiaulienos kukuliai (tausojantis) K Pikantiškas padažas P Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) Šviežių arba raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi .Agurkai (augalinis)</p> <p>Vakarienė: Avižinių dibrinių blyneliai su obuoliais P G Uogienė Nesaldinta arbata, vaisius</p>	<p>Pusryčiai: Ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis) PG Pienas ,duonos lazdelės P G Kepti obuoliai</p> <p>Pietūs: Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) G Viso grūdo ruginė duona G Kepta(jūros lydeka) žuvis su provансo žolelėmis(tausojantis) G Ž Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) Virtų burokelių salotos su citrina ir alyvuogių aliejumi (augalinis), pomidorai</p> <p>Vakarienė Makaronai su troškintos mėsos ir grietinės padažu P Agurkai Nesaldinta arbata, vaisius</p>
<p>TREČIADIENIS</p> <p>Pusryčiai: Perlinė kruopų košė su sviestu (tausojantis) P G Kakava su pienu P Vaisių salotos</p> <p>Pietūs: Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo ruginė duona G Troškinta kalakutienos šlaunelių mėsa su svogūnais ir morkomis (tausojantis) Virtų grikių kruopos su pakepintais svogūnais (tausojantis)(augalinis) Agurkų, pomidorų, paprikų rinkinys su aliejumi</p> <p>Vakarienė: Bulvių blynai su kiauliena G K Grietinės –sviesto padažas P Arbata, vaisius</p>	<p>KETVRTADIENIS</p> <p>Pusryčiai: Omletas su dešrelėmis ,žaliaisiais žirneliais ir pomidoru K Duona G Arbata , vaisius</p> <p>Pietūs: Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo ruginė duona G Keptas vištienos maltinis K Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) Troškintos morkos (tausojantis) P Švieži pomidorai, agurkai</p> <p>Vakarienė: Varškės spygliukai su viso grūdo miltais (tausojantis) P G Grietinė P Kakava su pienu P</p>
<p>PENKTADIENIS</p> <p>Pusryčiai: Triju dibrinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) P G Duona su sviestu ir varškės sūriu P G Nesaldinta arbata Kepti obuoliai</p>	<p>Pietūs: Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) P Viso grūdo ruginė duona G Troškintas kiaulienos maltinis padaže (tausojantis) P G K Troškinti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis) Švieži agurkai ,paprika</p> <p>Vakarienė: Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) P Duona su sviestu P G , vaisius, kietasis sūris P</p>

ALERGENAI: Pieno produktai P, Kiaušiniai K, Žuvis Ž, Glitimo turintys produktai G

VALGIARAŠTIS

2 savaitė



Justas Petrus
 Direktorius
Justas Petrus

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS
<p>Pusryčiai:</p> <p>Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) P</p> <p>Nesaldinta arbata</p> <p>Vaisius</p> <p>Pietūs:</p> <p>Trinta žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)</p> <p>Viso grūdo ruginė duona G</p> <p>Troškintas jautienos-kiaulienos vyniotinis (tausojantis)</p> <p>Bulvių košė (tausojantis) P</p> <p>Ridikų salotos su morkomis ir grietine P</p> <p>Švieži arba rauginti agurkai</p> <p>Vakarienė:</p> <p>Lietiniai su natūraliu jogurtu K G P P</p> <p>Nesaldinta arbata, traškios morkytės</p>	<p>Pusryčiai:</p> <p>Miežinė kruopų košė su sviestu (tausojantis) P G</p> <p>Vaisius ,sūrio lazdelės P</p> <p>Nesaldinta arbata</p> <p>Pietūs:</p> <p>Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)</p> <p>Viso grūdo ruginė duona G</p> <p>Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis) K</p> <p>Bulvių košė (tausojanti) (augalinis) P</p> <p>Virtų burokelių salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)</p> <p>Konservuoti žirneliai</p> <p>Vakarienė:</p> <p>Varškės apkepas ,grietinės padažas P G</p> <p>Nesaldinta arbata, vaisius</p>
<p>TREČIADIENIS</p> <p>Pusryčiai:</p> <p>Triju dribleinių košė su sviestu (tausojantis) P</p> <p>Kepti orkaitėje sumuštiniai su obuoliais ir varške P G</p> <p>Žolelių arbata (nesaldinta)</p> <p>Pietūs:</p> <p>Tiršta pomidorų lėšių sriuba (tausojantis) (augalinis)</p> <p>(patiekalo viduje yra salierų)</p> <p>Viso grūdo ruginė duona G</p> <p>Kepta troškinta kiaulienos nugarinė (tausojantis) K</p> <p>Lopšeliui maltinis K</p> <p>Daržovių šiupinys P</p> <p>(bulvės, morkos, žirneliai) (tausojantis) (augalinis)</p> <p>Agurkas (šaltuoju sezono metu raugintas)</p> <p>Vakarienė:</p> <p>Bulvių plokštainis P lopšeliui bulvių košė P</p> <p>Grietinės padažas P, rūgprienis P , vaisius</p>	<p>KETVRTADIENIS</p> <p>Pusryčiai</p> <p>Tiršta grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis) P</p> <p>Arbata, vaisius</p> <p>Kietasis sūris P</p> <p>Pietūs: Burokelių ,pupelių sriuba su bulvėmis (tausojanti)</p> <p>Viso grūdo ruginė duona P</p> <p>Kiaulienos-ryžių plovė (tausojantis)</p> <p>Morkų salotos P</p> <p>Paprika įvairių spalvų</p> <p>Vakarienė:</p> <p>Orkaitėje kepti varškėčiai K P</p> <p>Natūralus jogurtas P</p> <p>Nesaldinta arbata</p> <p>Traškios morkytės</p>
<p>PENKTADIENIS</p> <p>Pusryčiai:</p> <p>Manų kruopų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) P</p> <p>Vaisius</p> <p>Kakava su pienu P</p>	<p>Pietūs:</p> <p>Daržovių - makaronų sriuba (tausojantis) (augalinis)</p> <p>Viso grūdo ruginė duona G</p> <p>Virti kalakutienos-vištienos kukuliai (tausojantis)</p> <p>Grietinės- pomidorų padažas P</p> <p>Virtos, orkaitėje apkeptos bulvės (tausojantis) (augalinis)</p> <p>Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumii (tausojantis) (augalinis) Agurkai, pomidorai</p> <p>Vakarienė:</p> <p>Sumuštiniai su pieniška dešra ,fermentiniu sūriu P G</p> <p>Arbata, vaisius</p>

ALERGENAI: Pieno produktai P, Kiaušiniai K, Žuvis Ž, Glitimo turintys produktai G

VALGIARAŠTIS



Direktorius
Justas Petrus

3 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS
Pusryčiai: Ryžių kruopų košė su uogiene (tausojantis) PG Batonas su sviestu PG Arbata (be cukraus) Traškios morkytės Pietūs: Šv. Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo ruginė duona G Mažylių balandėliai su kiauliena KG (tausojantis) Bulvių košė (tausojantis) Agurkų salotos su grietine P Vakarienė: Omletas su sviestu (tausojantis) PK Pomidoras ,duona G Nesaldinta arbata, vaisius	Pusryčiai Penkių javų kruopų košė su sviestu (tausojantis) P G Kakava su pienu P Vaisių assorti Pietūs: Trinta porų sriuba su grietinėle (augalinis) G Viso grūdo ruginė duona G Kepta jūros lydekos žuvis be odos K G Ž Virti grikiai su pakepintais svogūnais (tausojantis)(augalinis) Šv. agurkas, pomidoras. Troškinti brokoliai Vakarienė Virti skryliai (tausojantis) G Natūralus jogurtas P Nesaldinta arbata
TREČIADIENIS	KETVRTADIENIS
Pusryčiai: Senelių kruopų košė su sviestu (tausojantis) P Duona su sviestu ir varškės sūriu PG Nesaldinta arbata Kepti obuoliai Pietūs: Žirnių sriuba su grietine (tausojantis) P Viso grūdo ruginė duona G Vištienos kukulis troškintas padaže (tausojantis) P G Virtos bulvės (tausojanti)(augalinis) Morkų-obuolių salotos su natūraliu jogurtu P Vakarienė Trinta varškė su braškėmis P Riestainiukai G Nesaldinta arbata Vaisius	Pusryčiai: Manų kruopų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) GP Uogienė Nesaldinta arbata Vaisius Pietūs: Burokelių sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis) P Viso grūdo ruginė duona G Kepti orkaitėje kalakutienos-vištienos maltinukas su cukinija (tausojantis) K Bulvių košė (tausojantis) P Pekino kopūstų, morkų, porų salotos su alyv. aliejumi Pomidorai Vakarienė: Virtos pieniškos dešrelės (a .r.) (tausojantis) ,duona G Pomidorų padažas P Virti grikiai su pakepintais svogūnais ir morkomis G (augalinis) (tausojantis) G Švieži agurkai arba rauginti, traškios morkytės, arbata
PENKTADIENIS	
Pusryčiai: Kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) PG Duona su sviestu ir virta dešra G Nesaldinta arbata, traškios morkytės Pietūs: Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis) K Viso grūdo duona G Vištienos krūtinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis (tausojantis) Pomidorai Agurkai Vakarienė: Kepti naminis pyragas su obuoliais PK Geriamas jogurtas P , vaisių salotos	